

## **Spiel, Spaß und Bewegung**

Gemeinsam springen, hüpfen, tanzen und spielen macht allen Kindern Spaß. Allerdings findet dieses in unserer bewegungsarmen Lebensform keineswegs mehr selbstverständlich statt.

Die Folgen sind körperliche und auch geistige Entwicklungsverzögerungen, von denen schon 3-6jährige Kinder betroffen sein können. Umso wichtiger ist es, die Kleinen bereits im Kindergartenalter spiel- und erlebnisorientiert an sportliche Aktivitäten und Fitnessbewusstsein heranzuführen. Deswegen bieten wir wieder zusätzlich zu unserer wöchentlichen Turnstunde und unseren täglichen Spiel im Garten, das Angebot“ Sport, Spaß und Bewegung“ an.

Die Kinder benötigen dazu ihre Turnsachen (die sind ja normalerweise im Turnbeutel).